



Altersleitbild der Stadt Mellingen

«Einszweidrei, im Sauseschritt // läuft die Zeit; wir laufen mit.»

(Wilhelm Busch, deutscher Dichter und Zeichner, 1832 – 1908)



Das Wertvollste in Mellingen sind die Menschen. Für sie bauen wir Sportanlagen, Schulhäuser, Strassen und Spitäler. In wenigen Jahren wird die ältere Bevölkerung die zahlenmässig grösste Gruppe in der Gemeinde sein. Mit einem Altersleitbild möchte der Stadtrat der wachsenden Bedeutung dieser Altersgruppe gerecht werden. Die Wirkung der politischen Entscheidungen können damit gezielter und sorgfältiger auf die Bedürfnisse der älteren Menschen ausgerichtet werden.

Die Handlungen der Stadt Mellingen in ihrem eigenen Einflussbereich sind motiviert durch die zunehmende Bedeutung der Altersgruppe älterer Menschen. Dabei setzt die Stadt auf die Stärkung der Eigeninitiative durch unterstützende Massnahmen. Die Initiativen der Stadt im Bereich der Altersarbeit sind auf Wirtschaftlichkeit und Verhältnismässigkeit hin zu überprüfen.

Die Herausforderungen der demografischen Veränderungen können nicht allein durch gezielte Planung und den Einsatz von Geld der öffentlichen Hand bewältigt werden. Das gilt auch für die Umsetzung der Ziele in diesem Leitbild. Gefordert ist das Mitwirken verschiedenster Organisationen, der Vereine und aller Altersgruppen in unserem Gemeinwesen. Das Altersleitbild soll durch ein koordiniertes Miteinander zur Verbesserung der Lebensqualität im Alter beitragen.

In diesem Sinne sei an dieser Stelle allen Personen gedankt, die sich für das Wohl der älteren Menschen in Mellingen engagieren.



Werte

«Engagiert eigenverantwortlich, menschlich selbstkritisch, höflich, fair, vertrauensvoll und tolerant: So wollen wir uns begegnen. Das ist Mellingen.»

(aus dem Strategiepapier des Stadtrates von 2024)

Diese Grundsätze unseres Handelns stärken die Lebensqualität der älteren Menschen. Lebensqualität bedeutet, dass die Würde der älteren Menschen unabhängig von ihrer Leistungsfähigkeit und der Gesundheit respektiert wird. Ältere Menschen tragen Sorge zu ihrer eigenen Gesundheit.

Die Selbstbestimmung und Selbstständigkeit ist für unsere ältere Bevölkerung in verschiedenen Lebenslagen und Lebensphasen ein zentraler Wert. Ein breites Angebot an Lebens- und Wohnformen ist erwünscht und kann eigenverantwortlich gestaltet werden.

Ältere Menschen sind mit ihrer Lebenserfahrung und ihren Fähigkeiten unverzichtbar für ein erfolgreiches Gemeinwesen. Einladende Angebote fördern die Bereitschaft einen sinnstiftenden Beitrag für Mellingen zu leisten.



Die sechs Handlungsfelder im Altersleitbild Mellingen

1. Lebensgestaltung und Aktivitäten

1.1. Schlagwörter:

- Begegnung
- Nachbarschaft
- Bildung
- Vereine
- Wohlbefinden

1.2. Einleitung

Älteren Menschen stehen verschiedene Möglichkeiten offen, sich in der Gemeinschaft zu bewegen und sich zu engagieren. In verschiedenen Bereichen der Lebensgestaltung bestehen Angebote, welche auf die Bedürfnisse der älteren Menschen abgestimmt sind.

1.3. Ziele

Es besteht ein breites und barrierefreies Angebot für die Pflege **sozialer Kontakte**.

Die **Infrastruktur** unserer Stadt ist für ältere Menschen attraktiv und ermöglicht ihnen gesundheitsfördernde Aktivitäten.

Die Eigenverantwortung der älteren Menschen wird geschätzt und unterstützt. In Bereichen **Präventionsmassnahmen** und gesundheitsfördernden **Aktivitäten** werden sie von Bund, Kanton und Stadt unterstützt.

Das Potenzial der älteren Menschen wird geschätzt. Sie leisten durch ihre Arbeit in **Vereinen, Institutionen** sowie im **privaten Umfeld** einen Beitrag an die Gesellschaft.

Unabhängig der kulturellen und **sozialen Herkunft** nehmen sich ältere Menschen als Teil der Gesellschaft wahr und werden von ihr geschätzt.

Ältere und jüngere Menschen **tauschen Wissen und Erfahrung aus**. Sie unterstützen einander, sind füreinander da. Das Zusammenleben ist wertschätzend und respektvoll.

Ältere Menschen haben Zugang zu **Bildungsangeboten**. Die Stadt Mellingen unterstützt diese Angebote.



2. Unterstützung und Dienstleistungen

2.1. Schlagwörter:

- Pflege
- Betreuung
- Entlastung
- Freiwilligenarbeit
- Dienste am Lebensende

2.2. Einleitung

Das zur Verfügung stehende Angebot der Dienstleistungen für ältere Menschen in der Stadt Mellingen ist breit, bedürfnisgerecht und qualitativ hochstehend.

2.3. Ziele

Ältere Menschen sind in der Lage, ihren Alltag selbstständig zu bewältigen. Hierfür stehen ihnen bedarfsgerechte **Leistungen** zur Verfügung.

Der Zugang zu **Betreuung, Pflege und medizinischer Versorgung** ist gewährleistet. Die Gemeinde ist für Dienstleister im medizinischen Bereich attraktiv.

Für die **Langzeitpflege** stehen in der Gemeinde genügend geeignete Plätze zur Verfügung.

Es besteht ein ausreichendes Angebot an **Entlastungsmöglichkeiten** für betreuende und pflegende Angehörige. Die Entlastungsangebote sind bekannt.

Alle **Dienstleistungsangebote** (private und öffentliche Anbieterinnen und Anbieter, ehrenamtliche Angebote) sind koordiniert und unkompliziert digital und analog zugänglich.

Das **palliative Angebot** ist den Personen, die in die letzte Lebensphase eintreten, und ihren Angehörigen bekannt.

Die unterschiedlichen Möglichkeiten für **Bestattungen** sind bekannt.



3. **Mobilität und Infrastruktur**

3.1. **Schlagwörter:**

- Fahrdienst (Taxi, Mobility-Fahrzeuge, Mietvelos)
- ÖV
- Langsamverkehr
- Barrierefreiheit
- Sichere Mobilität
- Sitz- und Ruhemöglichkeiten

3.2. **Einleitung**

Mobilität ist Teil einer selbstständigen Lebensführung. Deshalb sind Massnahmen zur Sicherheit und Unfallverhütung im öffentlichen Raum zu unterstützen.

3.3. **Ziele**

Den Anbietern von **Shared Mobility** wird die Präsenz vor Ort ermöglicht.

Ältere Menschen können den **öffentlichen Verkehr** möglichst lange benutzen.

Bushaltestellen sind altersgerecht und witterungsgeschützt zu gestalten.

Verkehrswege, **öffentliche Wege** und Trottoirs sind hindernisfrei, sicher und gut begehbar.

Zugänge zu öffentlichen Gebäuden und Anlagen sowie sanitären Anlagen sind sicher und **hindernisfrei**.

Die Stadt Mellingens fördert einen benutzer- und **kundenfreundlichen Service public**.

Im öffentlichen Raum stehen ausreichend **Sitzgelegenheiten** zum Ausruhen und Verweilen zur Verfügung.



4. Sicherheit und Prävention

4.1. Schlagwörter:

- Soziale Sicherheit & Unterstützung
- Sicherheitsnetzwerk
- Finanzielle Sicherheit & Unterstützung
- Präventive Massnahmen

4.2. Einleitung

Ältere Menschen können in Mellingen ein sicheres und gesundes Leben im Alter führen.

4.3. Ziele

Ältere Menschen fühlen sich in Mellingen im privaten wie im öffentlichen Raum **sicher und geschützt**.

Massnahmen zur **Notfallvorsorge** sind bekannt und werden gefördert.

Ältere Menschen kennen die Ansprechpartner bei **finanziellen Sorgen**.

Ältere Menschen haben Zugang zu **Dienstleistungen und Angeboten**, damit sie ihren Alltag, so lange wie möglich, selbstständig bewältigen können.

Die Stadt fördert die **Gesundheitsprävention im Alter**. Dabei setzt die Stadt auf Kontakte vor Ort, welche die soziale Integration fördern (Vereine, Netzwerke, etc.).



5. Wohnen und zuhause sein

5.1. Schlagwörter:

- Wohnen zu Hause
- Wohnen im Heim
- Finanzierungshilfen

5.2. Einleitung

Ältere Menschen können sich möglichst lange, selbstständig und sicher in ihrem gewohnten Wohnungs-Umfeld bewegen.

5.3. Ziele

Ältere Menschen können so lange wie möglich in ihrer gewohnten Umgebung leben.

Die Stadt Mellinger kennt Quellen für die Unterstützung in **Wohnfragen** und hält diese aktuell.

Die Stadt Mellinger pflegt ein **lokales Netzwerk** von Interessierten, an welche sich Ratsuchende wenden können.

Die Behörden haben Kenntnis von Wohnbedürfnissen in späteren Lebensjahren und verfügen über Instrumente für die Förderung des Wohnens im Alter.

Die Gemeinde gibt in einer frühen Planungsphase der **Bauvorhaben Beratung**, damit das Wohnen im Alter sachgerecht berücksichtigt wird.



6. Information und Kommunikation

6.1. Schlagwörter:

- Information
- Beratung
- Koordination

6.2. Einleitung

Für ältere Menschen besteht ein reichhaltiges Angebot an Dienstleistungen und Informationen. Die Stadt Mellingen bündelt diese Angebote und macht sie leicht zugänglich.

6.3. Ziele

Die Organisationen und Angebote für ältere Menschen sind vernetzt. Termine sind koordiniert. Doppelspurigkeit ist zu vermeiden.

Die Angebote werden an die Zielgruppen angepasst und digital oder in Printmedien bereitgestellt.

Ältere Menschen sollten sich Kompetenz für die eigenverantwortliche Lebensgestaltung aneignen können. Sie werden dabei durch Stadtbehörden und Organisationen unterstützt.

Ältere Menschen werden bei Entscheiden, die sie unmittelbar betreffen, einbezogen. Die dafür notwendigen Strukturen werden durch die Stadt Mellingen angeboten.

Erarbeitet durch die Kommission für Altersfragen 2025 (Hanspeter Koch, Barbara Kindler, Nadia Zanchi, Ursula Scherrer, Hans Dietemann, Monica Feuz)

Verabschiedet und in Kraft gesetzt durch den Stadtrat Mellingen am 22.09.2025