



Information · Beratung · Therapie

Mellingerstr. 30  
5400 Baden

056 200 55 77 [www.bzbplus.ch](http://www.bzbplus.ch) · [info@bzbplus.ch](mailto:info@bzbplus.ch) .

### **Öffnungszeiten**

Montag –Freitag: 9 -12 Uhr und 13-17 Uhr

Mittwoch: Bis 13 Uhr geschlossen

### **Kind und Familie**

Wir beraten bei Erziehungs- und Entwicklungsfragen sowie bei Familienkonflikten. Wir unterstützen in Situationen von Trennung, Scheidung, belastenden Ereignissen etc. Gemeinsam suchen wir nach griffigen und gangbaren Lösungen und stärken Eltern oder Elternteile darin, ihr Kind noch besser unterstützen zu können. Zusätzlich bieten wir Psychotherapie für Kinder bei Verhaltensauffälligkeiten, schwierigen persönlichen und familiären Situationen sowie Krisensituationen an.

### **Jugend**

Dieses Angebot richtet sich an junge Menschen im Alter von 12-25 Jahren. Wir bieten aber auch Unterstützung für Familien, Bezugs- und Lehrpersonen. Häufige Themenbereiche sind Konflikte in der Familie, Ablösungsprobleme sowie Probleme in der Schule, in der Ausbildung oder am Arbeitsplatz. Essstörungen, Depressionen und Suizidalität im Jugendalter sind weitere zentrale Inhalte.

### **Früherfassung**

Wir beraten und unterstützen Lehrkräfte, Schulpflegen, Behörden, Fachleute und andere interessierte Personen bezüglich vorsorglicher Massnahmen in problematischen Situationen (z.B. Gewalt, Mobbing) und bei der Durchführung von entsprechend präventiven Projekten. Auf Anfrage sind wir auch vor Ort und bieten Kriseninterventionen in Schulklassen, Weiterbildungen, Vorträge etc. an.

### **Suchtberatung**

Unser Suchtberatungsangebot richtet sich an gefährdete und abhängige Menschen jeden Alters sowie deren Angehörige und Bezugspersonen. Wir beraten bei Gefährdung und Abhängigkeit von stoffgebundenen legalen und illegalen Süchten (z.B. Alkohol, Medikamente, Cannabis, Kokain, Heroin) wie, sowie nicht stoffgebunden Süchten (Spielsucht, Mediensucht u.a.).